

PROGRAMMA

Secondo Incontro

3 aprile 2025

La Terza età

17:00

Apertura Segreteria per accoglienza partecipanti

Nell'anziano, ancor più che in qualunque altra fascia di età, lo spartiacque tra salute e malattia, tra autonomia e disabilità, tra benessere e disagio risulta sfumato. I fattori che interferiscono con la salute dell'anziano sono tanti: lo scadimento della performance fisica, cognitiva e psichica, lo stato nutrizionale, la riduzione del reddito, la presenza di multiple patologie che interagendo tra loro esaltano gli effetti negativi.

17:20 - 19:20

Moderatori: [Michele De Beni](#) e [Silvano Pedron](#)

Aspetti biologici e funzionali dell'invecchiamento. [Joumana Bakri](#)

Salute mentale e performance cognitiva dell'anziano. [Valter Giantin](#)

Condizione della salute dell'anziano a Verona. [Luisa Ceni](#)

19:20 - 19:45

Discussione

PROGRAMMA

Terzo Incontro

7 maggio 2025

Alimentazione e salute

17:00

Apertura Segreteria per accoglienza partecipanti

Il sovrappeso e l'obesità nei bambini e negli adulti hanno raggiunto proporzioni epidemiche. L'assunzione eccessiva di calorie associato ad un'attività fisica limitata fin dai primi anni di vita è sicuramente il fattore maggiormente responsabile. L'elevata incidenza di obesità a sua volta aumenta il rischio di malattie non trasmissibili come le malattie cardiovascolari, alcune tipologie di cancro e il diabete.

17:20 - 19:20

Moderatori: [Carlo Ferrari](#) e [Gaetano Trabucco](#)
Corretti principi alimentari e fake news.
[Angelo Pietrobelli](#)

L'obesità e le malattie correlate all'alimentazione. [Mauro Zamboni](#)

Una alimentazione in equilibrio tra salute e sostenibilità. [Sara Ferrari](#)

Il comune di Verona nella rete delle città sane nell'organizzazione dell'OMS. [Anna Maria Molino](#)

19:20 - 19:45

Discussione

QR PER ISCRIZIONE



L'iscrizione agli incontri è gratuita e disponibile inquadrando il QR oppure navigando sul sito:

<https://bit.ly/salute-lions-2025>

Si prega di disdire in caso di impossibilità a partecipare.

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Alfredo Guglielmi

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Antonio Dezio
lions.antoniodezio@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



via Valpolicella, 137124 Verona
eventi@renbelgroup.it
www.meeting-eventi.com

Con il patrocinio di:



Con il contributo dei Lions Club di Verona e della fondazione distrettuale



LIONS INTERNATIONAL
Anno sociale 2024 - 2025
DISTRETTO 108TA1
Governatore Alberto Marchesini



PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE

Il contributo dei Lions a tutela della Salute

Iniziativa organizzata nell'ambito del Progetto Distrettuale Lions "STILI DI VITA E SALUTE"



Gli incontri promossi dal Distretto LIONS 108TA1 si propongono di fornire, spunti, riflessioni e strumenti conoscitivi che aiutino le persone a fare scelte consapevoli per divenire, nella realtà, protagonisti autentici del proprio ben-essere.

SEDE DEGLI INCONTRI



CORSO CAVOUR 41, 37121 VERONA

RAZIONALE

Con gli straordinari progressi della medicina è notevolmente migliorata la cura delle malattie e l'assistenza ai malati, sviluppando diagnosi, terapie e riabilitazione. Tutto ciò ha portato a importanti risultati: siamo ai primi posti per aspettativa di vita media della popolazione. Tuttavia, l'**aspettativa di vita sana** (che corrisponde al numero di anni vissuti senza malattie croniche e invalidanti) è **diminuita**. Si è visto però che una corretta prevenzione individuale dimezza di circa il 50% le malattie croniche come il diabete, l'insufficienza renale, l'insufficienza cardiaca, l'insufficienza polmonare e, secondo quanto emerge dalla letteratura scientifica, il 50% delle morti oncologiche possono essere evitate da un corretto stile di vita.

Prevenzione, dunque, è la parola d'ordine per vivere più a lungo e liberi da malattie.

Ma cosa intendiamo per prevenzione? Prevenzione ha certamente in primo luogo una azione rivolta alle cattive abitudini individuali, ma non basta.

Noi esseri umani siamo assolutamente dipendenti dalle altre forme di vita sulla terra, quindi, dobbiamo impegnarci a promuovere una nuova concezione della salute e in particolare un buon rapporto con l'ambiente, la buona relazione con gli altri, la solidarietà, il rispetto della natura.

Sono tutti fattori interconnessi e se uno di questi elementi va in sofferenza è a rischio la salute di tutti noi.

Il presente convegno è una prima iniziativa nell'ambito di un vasto progetto, ancora al suo primo anno di vita, che vuole promuovere una presa di coscienza a prenderci cura di noi stessi, degli altri e dell'ambiente, nella consapevolezza che noi esseri umani siamo assolutamente dipendenti dalle altre forme di vita sulla terra.

La prima iniziativa prevede un corso informativo-formativo in tre incontri rivolti alla cittadinanza, programmati con una frequenza mensile.

RELATORI E MODERATORI

Joumana Bakri Medico Geriatra - Direttore Sanitario Ospedale di Comunità Tregnago VR

Luisa Ceni Assessore politiche sociali Comune di Verona

Andrea Cogo Infermiere Professionale - Anestesia e Rianimazione Policlinico Verona

Antonio Dezio Medico Pneumologo-Pediatra - Socio Lions

Carlo Ferrari Medico specialista Chirurgo - Socio Lions

Sara Ferrari Dirigente medico del Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione AULSS 9

Valter Giantin Medico Geriatra - Direttore della UOC Geriatria di Bassano del Grappa

Alfredo Guglielmi Professore ordinario di Chirurgia Generale- Presidente Ordine dei Medici di Verona - Presidente del Ciclo degli Incontri

Laura Mattioli Infermiere Professionale - Anestesia e Rianimazione Policlinico Verona

Anna Maria Molino Medico Oncologo - Responsabile dei Progetti della Rete Città Sane dell'OMS - VR

Gabriele Montemezzi Dirigente medico - Anestesia - Rianimazione Policlinico Verona- Socio Lions

Silvano Pedron Medico Geriatra - Socio Lions

Angelo Pietrobelli Professore Ordinario di Pediatria AOUI Verona - Socio Lions

Elena Sassi Infermiere Professionale - Anestesia e Rianimazione Policlinico Verona

Gaetano Trabucco Psicologo Psicoterapeuta - Socio Lions

Mauro Zamboni Professore Ordinario di Geriatria AOUI Verona

COMITATO SCIENTIFICO

Loredana Bavosa

Marco Collarile

Romano Colombari

Giuliano Dalle Molle

Francesco D'Onchia

Gabriele Montemezzi

Silvano Pedron

Angelo Pietrobelli

Gaetano Trabucco

ISCRIZIONE

L'iscrizione agli incontri è gratuita e disponibile inquadrando il QR

oppure navigando sul sito:

<https://bit.ly/salute-lions-2025>



Il numero massimo è fissato a 80 partecipanti

PROGRAMMA

Primo Incontro

6 marzo 2025

17:00

Apertura Segreteria per accoglienza partecipanti

17:20

Indirizzi di salute del **Governatore Alberto Marchesini e delle Autorità**

Intervento dell'Assessora alla Salute del Comune di Verona **Elisa La Paglia**

17:35

La salute nelle tue mani

Moderatori:

Manuela Crepez e Alfredo Guglielmi

Presentazione del progetto Lions "Stili di vita e salute" **Antonio Giovanni Dezio**

Rianimazione cardiopolmonare ed altre emergenze sanitarie

Interventi dei Relatori:

Gabriele Montemezzi, Andrea Cogo, Laura Mattioli, Elena Sassi

Durante l'incontro verranno affrontate varie urgenze ed emergenze sanitarie con particolare attenzione alla rianimazione cardiopolmonare.

Ogni anno in Europa 750.000 persone sono colpite da arresto cardiaco (60.000 in Italia). Iniziare la respirazione cardiopolmonare prima dell'arrivo dell'ambulanza può triplicare le possibilità di sopravvivenza.

19:20 - 19:45

Discussione