Benessere in Farmacia con Empatika: una nuova opportunità.

Empatika Cuore e Mente presenta un'iniziativa dedicata al benessere psicofisico su una piattaforma pensata per aiutarTi a ritrovare equilibrio e serenità.

Di cosa si tratta?

Il lavoro del Farmacista è fatto di relazioni costanti, con i colleghi e con i clienti. Tutto questo può generare stress e difficoltà nella gestione delle proprie emozioni. Prendersi cura di sé è il primo passo per migliorare la qualità della propria vita professionale.
Empatika ti accompagna in un percorso di consapevolezza e benessere attraverso **video, podcast e letture** su temi come la gestione dello stress, dell'ansia, e la comunicazione efficace. Potrai rilassarti con esercizi

pratici, ascoltare storie ispiranti e ricevere spunti per riuscire ad affrontare anche i momenti più intensi del lavoro quotidiano, migliorando il tuo equilibrio personale e professionale.

Scopri **3 contenuti gratuiti** tratti dalla Piattaforma Empatika e già disponibili per te:

Come gestire l'ansia – *Video*
Play

Lasciare andare – *Video*
Play

Rigenerarsi con la Natura – *Podcast*
Play

Oltre ad avere a disposizione la piattaforma con tutti i contenuti, se sentirai il bisogno di approfondire alcune tematiche specifiche e personali, potrai anche accedere a **percorsi individuali con professionisti** (psicologi, psicoterapeuti o nutrizionisti) in video-call, per affrontare in modo più profondo eventuali difficoltà personali o relazionali.

Qualora vi fosse interesse, il Consiglio dell'Ordine e il Comitato Scientifico di Empatica Cuore e Mente sono disponibili ad organizzare un webinar di presentazione più approfondita del progetto.

Condizioni riservate ai Farmacisti dell'Ordine di Verona:

Grazie alla collaborazione con il Consiglio dell'Ordine di Verona, Empatika offre la possibilità di **prendersi cura del proprio benessere** con:
- l'iscrizione in **abbonamento annuale alla piattaforma** Empatika, con accesso a tutti i suoi contenuti, da palmare, tablet e Pc a € 12,00 (anziché 19,90 €)
- **un assessment gratuito e incontri individuali** con un professionista a € 49,00.

Se sei interessato, accedi alla **Piattaforma** (https://www.empatikacuoremente.com/) per sottoscrivere l'abbonamento annuale, inserendo il codice sconto **"FARM25"**.

Con Empatika, il benessere entra anche in farmacia.
Scegli di prenderti cura di te!

Per informazioni e dettagli sui servizi Empatika visita il sito www.empatikacuoremente.com o scrivi a empatika@empatikacuoremente.com